市民スキー教室を開催します

【講師】大船渡市スキー協会指導部
時 令和９年１月31日(日)、２月14日(日)の計２回　午前９時30分～午後３時　※出発は午前６時30分
場 網張温泉スキー場(雫石町)
対 小学生以上
定 20人(最少実施人数８人)　※最少実施人数に達しない場合は中止
¥ 20,000円
(保険料、バス代、リフト代ほか)
他 スキー用具はスキー場でレンタルできますが、ウェア、手袋、ゴーグル、帽子などは受講者で準備してください。１月15日(金)午後７時から開講式をシーパル大船渡で行います。
申 12月24日(木)まで
電話もしくは二次元コードから申し込んでください。
問 大船渡市スポーツ協会
(☎27･1001)

「ちょうどいい介護教室」開催！

介護の現状、加齢に伴う心身機能の変化、介護を受ける側・する側の心理のほか、介護保険のしくみ、介護に備えるポイントなど、介護の基本やコツを学びます。
時 １月14日(木)午後１時～３時
１月17日(日)午前10時～正午
場 総合福祉センター(大船渡警察署隣)
対 市内在住の人(中学生以上の学生含む)
▶こんな人におすすめです！
(各回とも同じ内容です)
- 家族介護をされている人
- 将来の介護に備えたい人
- 介護を学びたい人
- 介護に興味がある人

定 各回20人　※先着順
申 １月13日(水) 午後５時まで
※受付時間は平日の午前９時～午後５時
問 ㈱ニチイ学館 盛岡支店
(☎019･621･5270)

今年も「2026 クリスマス列車 in盛」が運行！

時 12月19日(土)
午後１時30分盛駅発―唐丹駅折返―午後３時33分盛駅着
場 レトロ列車内
対 気仙地区在住の人(小学生以下の子どもを含む家族連れで一組4人まで)
内 ケーキ、ジュースなどの飲食、紙芝居、三鉄クイズ大会、ビンゴゲームなど
※一部変更となる場合があります。
定 48人
¥ 大人3,000円、小学生以下1,500円
申 12月10日(木)まで
午前９時～午後５時　※先着順
問 三陸鉄道㈱盛駅(☎27･1504)

家族でつくる！ わくわくクリスマスごはん

【講師】大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会
時 12月20日(日) 午前10時～正午
場 働く婦人の家　料理実習室
対 市内在住の年中児から小学生とその家族
内 クリスマスメニュー作り(サンタクロース寿司、トナカイチョコプリン)





定 親子８組
¥ １人500円
持 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル、マスク、上ぐつ、飲み物
申 12月９日(水)まで
午前9時～午後5時(土日祝を除く)
- ☎27･1581(健康推進課直通)
- FAX22･8572

※件名を「ファミリークッキング参加」とし、①子・家族氏名(フリガナ)、②年齢、③電話番号、④アレルギーの有無を記載してください。
- 申込フォーム(Web)
二次元コードから申し込んでください。

申込フォーム
問 大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会事務局
(健康推進課☎内線437)

おおふなぽーとのイベント情報 ☎21･6001

■チャリティーバザー
寝具や衣類、陶器、雑貨や本などを販売し、収益金の一部を館内遊具の購入費用に充てます。
時 11月28日(土)、29日(日)
午前10時～午後４時
場 多目的室、和室

■ししゅう高田松原タペストリー展
時 12月６日(日)～12月26日(土)
午前９時～午後５時30分
場 展示室
内 追悼と感謝の気持ちがこもった741枚の「松」の刺しゅうの展示
▶**協力**＝「みんなのたからもの」ししゅう高田松原プロジェクト実行委員会

■創作活動を楽しもう～大人の折り紙教室～
題材を「クリスマス」として作品をつくります。
【講師】佐藤 喜和子 氏
時 12月20日(日)午後１時30分～３時
場 多目的室
定 15人
¥ 500円(材料代)
持 カッター、定規、手拭き、飲み物
申 12月19日(土)まで
電話または直接申し込んでください。
問 NPO法人おはなしころりん
(☎47･3931)

働く婦人の家からのご案内 ☎27･1001

【講師】藤原 喜久江 氏

■クリスマスリースづくり講座
時 12月13日(日)
午後１時30分～３時30分
申 12月３日(木)まで
電話で申し込んでください。

■季節のフラワーアレンジメント講座
時 12月27日(日)
午後１時30分～３時30分
申 12月17日(木)まで
電話で申し込んでください。
場 シーパル大船渡　大会議室
定 ８人
¥ 3,000円

碁石海岸インフォメーションセンターからのご案内 ☎29･2359

■クリスマス＆お正月飾りクラフト体験
時 11月21日(土)～12月25日(金)
午前９時～午後４時30分
場 碁石海岸インフォメーションセンター
内 ①クリスマスリースづくり体験
大:500円、中:400円、小300円
②クリスマス壁掛けボードづくり体験：500円
③クリスマスミニツリーづくり体験：100円
※体験者に同伴の未就学児は無料
④ミニ門松づくり体験：300円
⑤お正月壁掛けボードづくり体験：500円
⑥お正月リースづくり体験：中400円、小300円
申 11月７日(土)～　※先着順
電話または直接申し込んでください。
※当日受付も行いますが、予約者が優先となります。
※一度に体験できるのは最大12人までです。

おおふなとの灯～イルミネーションが彩る冬の大船渡～

浮き球などの漁具を利用したイルミネーション、光のカーテン、椿のモニュメント特別ライトアップなどが冬の大船渡を華やかに彩ります。
時 12月４日(金)～令和９年１月11日(月・祝) 午後５時～10時
場 おおふなぽーと、千石船気仙丸陸上展示エリア、ＪＲ大船渡駅ほか

■点灯式
時 12月４日(金)午後５時
場 おおふなぽーと多目的広場
問 (一社)大船渡市観光物産協会
(おおふなぽーと１階　☎21･1922　FAX47･3416)



催し・講座

認知症サポーター養成講座に参加しませんか

認知症の正しい理解と具体的な対応方法などについて一緒に学びましょう。
時 12月３日(木)午前10時～11時30分
場 総合福祉センター（大船渡警察署隣)学習室
対 市内在住の人
定 10人
申 12月１日(火)午後５時まで
問 地域包括ケア推進室(☎26･2943)
✉ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

出張展示会 “むかしむかしのいただきます！”

市内の遺跡で見つかった土器や動物の骨、貝などから、昔の食生活を紹介します。土器や石器に触れる体験や、学芸員による解説もあります。
時 12月５日(土)、６日(日)
午前９時～午後５時
場 サン・リアショッピングセンター１階多目的ルーム
問 教育総務課文化財係(☎内線297)

65歳からの充実ライフ講座「かるたで学ぶ!防犯対策」

高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策などについて、かるたを使用して楽しく学ぶ講座です。かるたは脳を活性化させ、認知症予防にも効果があります。
【講師】ALSOK岩手株式会社職員
時 12月16日(水) 午前10時～正午
(９時30分から受付)
場 総合福祉センター（大船渡警察署隣)大会議室
対 おおむね65歳以上の市民
定 20人
申 12月11日(金) 午後５時まで
①氏名、②年齢、③電話番号を連絡してください。
問 地域包括ケア推進室
(☎26･2943　FAX27･1589)

シカ防護網の申込受付を開始します

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の申込受付を開始します。購入にあたり、費用の一部負担が必要となります。数に限りがありますので、早めに申し込んでください。なお、使用済みの防護網は産業廃棄物扱いとなるため、クリーンセンターへの持ち込みはできません。産廃業者などへ引き取りを依頼してください。
■規格＝ポリエチレン製で、１反当たりの大きさは縦２㍍×横50㍍です。網目の大きさは５㌢㍍になります。
対 市内に農地を所有している人
■購入者負担金(１反当たり)
7,000円
■配布上限＝１世帯につき２反まで
申 11月20日(金)～12月４日(金)
大船渡市農業協同組合の市内各支店で、申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。
問 農林課(☎内線353)

大船渡市Ｙ・Ｓセンターの浴室を廃止しました

令和７年８月にレジオネラ属菌が検出されて以降、使用を休止して発生原因を調査してきましたが、原因の特定には至らず、利用者の安全が確保できないことから、浴室を廃止しました。
ご理解をお願いします。
問 地域福祉課福祉推進係
(☎内線139)

法テラス気仙出張所の閉鎖

法テラス気仙は、12月28日(月)をもって業務を終了し、閉鎖することとなりました。法テラスは、今後も住民の皆さんのお悩みを解決するために努めてまいります。出張所閉鎖後は、法テラス岩手まで問い合わせてください。
問 法テラス岩手(盛岡)
☎0570･078･382

時…日時・期日・期間　場…場所　対…対象　内…内容　定…定員　¥…料金　持…持ち物　他…その他　申…申込先・予約　問…問い合わせ先